

CHEVAL ET BIEN – ÊTRE

(3 jours / 2 nuits)



Nous vous proposons un week-end de découverte de la nature, du plaisir de la table et de détente. Après notre chevauchée, vous vous relaxerez en profitant des bienfaits d'une baignoire balnéo ou d'un hammam.

Votre monture vous mènera dans les Gorges de la Sioule et la vallée de la Morge où la forêt de feuillus et les moulins se sont partagés les pentes chaotiques qui bordent la rivière.

La journée se terminera autour d'une bonne table.

PROGRAMME

Jour 1 : Ayat sur Sioule – Sauterre

Nous traverserons la Sioule à Châteauneuf les Bains puis nous remonterons sur le plateau des Combrailles. Après une halte « Chez La Lili » pour nous restaurer, nous poursuivrons notre montée jusqu'à Sauterre par de larges chemins où nous pourrons galoper. Nos hôtes nous accueilleront avec des rafraîchissements sur la terrasse ombragée du « Soleil ». Le bien-être commence...



Jour 2 : Sauterre – Les Eydieux



Avec le Gour de Tazenat, nous laisserons derrière nous le Parc des Volcans d'Auvergne. Après avoir longé la vallée de la Morge et le moulin des Desniers, nous arriverons aux Eydieux, où les chambres d'hôtes du « Poulailier » et du « Pigeonnier », logis entièrement refaits en conservant leur identité, nous attendent. Dans ce cadre naturellement préservé nous pourrions pleinement profiter de la baignoire balnéo ou du hammam. Le bien-être continue...

Jour 3 : Les Eydieux – Ayat sur Sioule

Après un petit déjeuner avec confitures maison, lait de la ferme et délicieux pain de campagne, nous prendrons le chemin du retour (les bonnes choses ont une fin...). Un dernier détour par la vallée de la Morge, un galop sur le plateau et nous redescendrons par de petits chemins dominant la vallée de la Sioule, pour remonter sur l'autre versant et retrouver Ayat sur Sioule.



AYACHEVAL Le Puy 63390 Ayat sur Sioule 04 73 86 67 24

www.ayacheval.fr – ayacheval@orange.fr
